



En cumplimiento a lo establecido en el artículo 29 fracción IX de la Ley de Transparencia y Acceso a la Información Pública del Estado de Colima, otorgo mi consentimiento para publicar el presente:

Curriculum Vitae

Fecha de Actualización:
08/04/2022

Nombre del Servidor Público:	
Sara Ivette Mancilla López	
Cargo:	Unidad Administrativa y/o Médica:
Promotora de Salud	Oficina Central

Preparación Académica:
2008-2012 Colima, Col. Titulada en Licenciatura de Nutrición, Cédula Profesional: 8050861 Universidad del Valle de Atemajac Colima.
Experiencia Laboral
<p>Agosto 2016 – abril 2022 Secretaria de Salud, Servicios de Salud de Colima. Promoción de la Salud. [Colima, Col.] Promotora de Salud.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Apoyo al Componente Determinantes Colectivos; actividades de logística de eventos estatales, supervisiones en las jurisdicciones en los procesos de Certificación de las Comunidades a Certificar.</li> <li>• Promover Estilos de Vida Saludable en la población de entornos laborales públicos y privados, así como escuelas de nivel primaria y secundaria a través de: eventos educativos lúdicos, sesiones educativas, así como evaluación del estado nutricional de la población por medio de medidas antropométricas.</li> <li>• Capacitar a personal de Salud como médicos pasantes, promotores de salud en materia de estilos de vida saludable como: alimentación saludable, actividad física, lactancia materna, medidas de higiene e higiene de alimentos.</li> <li>• Unidad Móvil de Promoción de la salud, visitando escuelas de educación primaria, promoviendo estilos de vida saludable.</li> <li>• Supervisión en Escuelas de Tiempos Completo en el Servicios de Alimentos.</li> <li>• Participación como tallerista en Nutricamp campamento de verano para niños que cuidan su salud a niños de 8-14 años con sobrepeso y obesidad, fomentando estilos de vida saludable, impartiendo temas como; equilibrio energético, alimentación saludable, plato del bien comer, talleres de cocina saludable y planeación de menús</li> </ul> <p>Enero 2016 – Julio 2016 Secretaria de Educación Pública. Escuela de Tiempo Completo [Cauhtémoc, Col]. Licenciada en Nutrición.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Supervisión en Escuelas de Tiempos Completo Prim. Josefa Ortiz de Domínguez en el Municipio de Cauhtémoc, Colima, en el <b>Servicios de Alimentos</b></li> <li>• Orientar al preparador de los alimentos que cumpla con los criterios para hacerlo un alimento completo, suficiente, balanceado, inocua, adecuada al grupo de edad de cada alumno.</li> </ul>



- Capacitación a los preparadores de alimentos en las medidas higiénicas de acuerdo a la NOM-251-SSA1-2013

Octubre 2014 – Mayo 2015 Secretaría de Salud, Servicios de Salud de Colima.

[Colima, Col] En el Departamento de Enfermedades crónicas. Licenciada en Nutrición

- Nutrióloga Responsable del Servicio de Nutrición de 2 Centros de Salud; C.S. Gustavo Vázquez Montes y C.S. Zona Oriente, así como la atención oportuna en centros de salud en comunidades del estado de Colima beneficiarias del grupo Prospera.
- Consulta externa para pacientes con enfermedades crónicas como: diabetes, hipertensión arterial, obesidad o síndrome metabólico.
- Talleres educativos para grupos GAM (grupos de ayuda mutua) para pacientes de enfermedades crónicas.
- Atención a 2 escuelas primarias de tiempo completo para la evaluación del estado nutricional, la atención oportuna de problemas de salud derivados por malnutrición, y capacitación al servicio de alimentación en escuelas de tiempo completo.

Marzo 2014 – Octubre 2014 Consultora en Nutrición. Nutricare Consulting Consultores en Nutrición, Mercadotecnia y Comunicación; en proyecto de Instituto de bebidas para la salud y bienestar A.C.

- Realizar visitas médicas en el estado de Colima, llevando información a los médicos generales, internistas, ginecólogos (as) y nutriólogos (as) sobre; hidratación, estilos de vida saludable e ingredientes en las bebidas.
- Planear sesiones con médicos dando a conocer temas sobre salud.

**Habilidades:**

- Capacidad para el trabajo en equipo
- Manejo de Computadora
- Manejo de Software: Excel, Word, PDF, Reader, Drive, Power Point, Publisher, Outlook, Gmail, Zoom y We Transfer.
- Iniciativa
- Eficiencia y efectividad en llevar a cabo actividades asignadas.
- Responsabilidad
- Facilidad de palabra
- Formación de Recursos Humanos

**Cursos, seminarios, talleres:**

1. Curso Estatal. Importancia de los Determinantes Personales en la Salud Pública, los días 06,07,08 de diciembre de 2021
2. Seminario Virtual de Lactancia Materna. En plataforma Zoom, el 04 de agosto de 2021
3. Curso Estatal del comportamiento Estatal del Componente Determinantes Personales "Caminando hacia una nueva normalidad, efectuado de manera virtual los días 09 y 10 de diciembre de 2020. 12 horas.
4. Curso "10 PASOS PARA UNA LACTANCIA EXITOSA". Hotel FIESTA INN Colima. Octubre 2020
5. Curso de autoaprendizaje sobre la Estrategia de Salud Universal de la Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS). Febrero 2020
6. Curso- Taller del Programa de Alimentación y Actividad Física, realizado en Manzanillo, Colima. Octubre de 2019.
7. Curso- Taller del Programa de Alimentación y Actividad Física, realizado en Manzanillo, Colima. Noviembre 2017
8. Participación como asistente en el curso de la "ENTREVISTA MOTIVACIONAL". Servicios de Salud del Estado de Colima. Abril 2015



9. III Jornadas Médicas del Colegio de Médicos del Estado de Colima. 12 hrs valor curricular. 16 y 17 de octubre 2011.
10. VII Jornadas Oncológicas de Occidente 2015. Tratamiento Integral con Calidad y Cuidados Paliativos. 18 hrs de capacitación. Colima, Col. septiembre 2015.
11. Participación como Coordinador del Evento "Gira Co-incide Colima" Otorgada por Colegio de Nutriólogos de Estado de Colima. Septiembre 2015
12. Curso- taller de Atención Integral a la Salud de la Infancia y la Adolescencia Servicios de Salud del Estado de Colima. 06 al 10 de abril 2015.
13. Instructora de Curso-taller NUTRICIÓN Y ASISTENCIA NUTRICIONAL "Desarrollo Capacidades Humanas Emprendedoras [DECAHUME] dirigidos a las escuelas Primarias Públicas, y Federales de Colima. Octubre-diciembre 2011.
14. VII Congreso Internacional de "Nutrición y ejercicio: De lo recreacional al alto rendimiento. Noviembre 2011. Guadalajara, Jal
15. VI Congreso Internacional de Nutrición "Inmunonutrición: Nutrición para la Salud". Noviembre 2010. Guadalajara, Jal.
16. Primer Curso Estatal "Obesidad Infantil". Octubre 2010. Colima, Col
17. 1er Congreso Internacional de Nutrición "Tratamiento actuales y Futuros en Enfermedades Crónicas, Cáncer, Enfermedad Renal y Obesidad" Julio 2010. Puerto Vallarta, Jal
18. V Congreso Internacional de Nutrición "Nutrición Infantil: Alimentando el mañana". Noviembre 2009. Guadalajara, Jal.

Sara Ivette Mancilla López  
Promotora de Salud

Firma del trabajador

EL TEMPLE DEL BRAZO ES  
VIGOR EN LA TIERRA

"2022, Año de la Esperanza"

Subdirección de Recursos Humanos  
Dirección Administrativa

Av. Liceo de Varones esq. Dr. Rubén Argüero, Col. La Esperanza, CP. 28085. Colima, Col., México  
Tel. 312 316 2205 | [www.saludcolima.gob.mx](http://www.saludcolima.gob.mx) |

**Colima se transforma**  
**CONTIGO**